



Đại học quốc tế Kaichi

Hướng dẫn phòng chống thiên tai (động đất lớn)

Mở đầu

Cuốn sách này hướng dẫn cách đối phó với một trận động đất lớn có thể xảy ra tại Đại học Quốc tế Kaichi

Trong trường hợp động đất có cường độ từ 5 độ trở lên, cần phải bảo vệ bản thân, để khôi phục lại cơ sở hạ tầng sẽ mất khoảng ba ngày, nên cần phải tìm ra biện pháp đối phó. Tòa nhà trường học sẽ không bị thiệt hại nghiêm trọng bởi động đất với cường độ khoảng 7, nhưng thiệt hại về giao thông, điện, gas và cơ sở hạ tầng nước có thể ảnh hưởng đến cuộc sống của học sinh. Hãy chắc chắn rằng bạn hiểu nội dung của cuốn hướng dẫn này và cần nâng cao nhận thức về phòng chống thiên tai mỗi ngày

Trước khi động đất xảy ra (Cách phòng chống thiên tai hằng ngày)

Sắp xếp đồ đạc ngăn nắp trong nhà, trong phòng

Luôn chú ý đến vị trí của các vật rơi như kính, bảng đen, màn hình, đèn huỳnh quang, v.v.

Nếu một trận động đất xảy ra, hãy cố định kệ, tivi, sách, vv... vì có khả năng rơi xuống

Cần nhớ rõ đường thoát hiểm vv...

I Ứng phó khi có động đất



Khi có động đất xuất hiện, hãy thông báo cho mọi người xung quanh và chuẩn bị tự bảo vệ bản thân !

Hãy thực hiện "Hạ cơ thể xuống, bảo vệ đầu và không di chuyển"

Cúi xuống và bò xuống sàn nhà

Chui dưới bàn, giữ và bảo vệ đầu của bạn. Bạn cũng có thể bảo vệ đầu của bạn bằng cánh tay, hành lý, giày dép, quần áo, sách giáo khoa vv...

Không được di chuyển cho đến khi chấn động dừng lại

Có trường hợp ở yên tại chỗ, sẽ an toàn hơn là di chuyển

Nếu có thể những người ở gần cửa hãy mở cửa để lấy lối ra

Tránh xa những nơi kính dễ vỡ như là cửa sổ và kệ

Hãy giúp đỡ phòng bên cạnh. Hãy kiểm tra xem có ai bị đè dưới giá sách, vv ở các phòng và lớp học khác không

II Sau khi động đất lắng xuống

Sẽ có một dư chấn lớn cho một trận động đất lớn

Kiểm tra xem nếu có hỏa hoạn hoặc có người bị thương không. Nếu có hỏa hoạn hoặc người bị thương, hãy báo cho mọi người xung quanh và tìm cách dập lửa và hỗ trợ sơ cứu trong phạm vi có thể

Kiểm tra xem tòa nhà có bị nứt và bị nghiêng không

Chuẩn bị cho việc sơ tán

Nếu có hỏa hoạn, hãy che miệng bằng khăn hoặc khăn tay trước khi sơ tán

Trước khi sơ tán bằng cầu thang cần xác nhận xem có an toàn không ?
Không được đùn đẩy, làm những người xung quanh hoảng sợ

Sơ tán

Cách sơ tán khỏi đám cháy

Quần áo đồ đạc không quan trọng, di chuyển càng nhanh càng tốt

Khi bạn chạy qua đám khói, cần hạ thấp tư thế

Sau khi di tản, không được quay về chỗ cũ

Khi có người không thể di tản, hãy thông báo cho những người gần đó và gọi cứu hỏa ngay lập tức

III Địa điểm sơ tán (bản đồ sơ tán)

Các trường đại học đều có thiết lập các tuyến đường đến nơi trú ẩn tạm thời. Hãy sơ tán đến nơi an toàn theo tình trạng của động đất và hỏa hoạn



Vui lòng di chuyển đến nơi trú ẩn tạm thời từ lớp học nơi bạn đang ở dọc theo đường chỉ dẫn mũi tên

IV Các hành động sau khi trận động đất lớn lắng xuống

Hãy thu thập thông tin từ các liên hệ từ các trường đại học và các tổ chức công cộng, từ các nguồn tin tức đáng tin cậy trên truyền hình, đài phát thanh và internet

Tùy vào từng thời điểm sẽ có tắc nghẽn giao thông, nên khi di chuyển cần xác nhận tình trạng và thời gian xuất phát của các phương tiện giao thông

■ Những người từ nhà tới trường mất khoảng 20km thì có thể trở về nhà

Nếu không thể sử dụng phương tiện giao thông tùy vào điều kiện đường xá, thời gian, khí hậu, tình trạng thể chất, nếu khoảng cách đến từ nhà đến trường đại học của bạn khoảng 10km, thì về nhà trong khoảng 3 giờ đi bộ. Những người khỏe đi bộ cũng có thể tự về nhà trong khoảng 20 km

Trong trường hợp đó, xin vui lòng lưu ý những điều sau đây

Đi bằng đường chính. Nghĩ xem còn đường nào về được nhà không, chọn tuyến đường an toàn và dễ đi là tốt nhất

Hành động sau khi mặt trời lặn là nguy hiểm. Tránh hành động một mình, vì có thể gặp tai nạn hoặc sự cố. Thời gian hoàng hôn đại khái như sau. 20 tháng 3: khoảng 17:50, 20 tháng 6: khoảng 19:00, 20 tháng 9: khoảng 17:40. 20 tháng 12: khoảng 16:30

■ Nếu nhà của bạn cách trường đại học hơn 20 km, hãy đến nơi trú ẩn

Nếu nhà của bạn cách trường đại học hơn 20km, vui lòng đến nơi trú ẩn

Khi sử dụng nhà tạm trú tại trường đại học, hãy theo hướng dẫn của trường đại học. Chúng tôi có thể yêu cầu trợ giúp như vận chuyển hàng hóa lưu trữ và nước

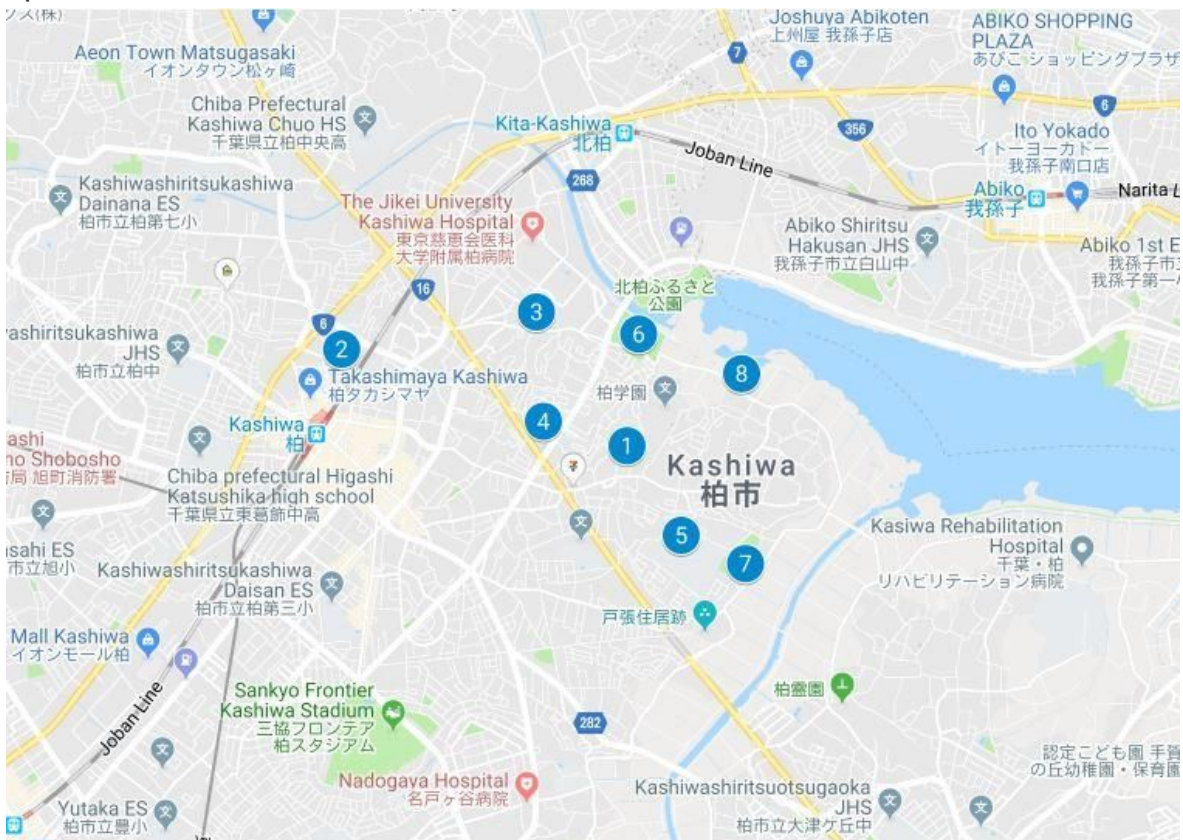
Vòng tròn bên phải cho thấy khoảng cách khoảng 10km và 20km từ trường đại học (Bản đồ: Google)



Khu vực sơ tán khu vực trung tâm

Đại học quốc tế Kai Chi được sử dụng như làm nơi trú ẩn tạm thời, nhưng trường đại học, không có dự trữ đồ ăn .Nơi trú ẩn có dự trữ đồ ăn sẽ được ký hiệu bằng dấu (**), còn nơi trú ẩn không có dự trữ đồ ăn sẽ được ký hiệu bằng dấu(*).Trụ sở phòng chống thiên tai của quận được đặt tại Trung tâm khu dân cư (Amyuse Kashiwa)

- 1 Đại học Quốc tế Kaichi
- 2 Trường tiểu học số 1 kashiwa ** Địa chỉ: Akebono 1-7-6
- 3 Công viên kashiwa * Địa chỉ: kashiwa 565
- 4 Trường tiểu học thứ năm kashiwa ** . Có Địa chỉ: kashiwa 932-7
- 5 Đại học Giáo dục thể chất Nhật Bản Trường trung học Kashiwa ** Địa chỉ: Tobari 944
- 6 Công viên kashiwa Furusato * Địa chỉ: kashiwashita 4
- Công viên quận 7 Tobari * Địa chỉ: Tobari 944-2
- 8 Trung tâm dẫn nước Chiba (Trạm 2 Kita Chiba) * Có kho lưu trữ thiết phòng chống thiên tai tại
Địa chỉ: Tobari Nitta 26



(Bản đồ: Google)

Đối phó sau động đất

1 Cách lạc với các thành viên gia đình và bạn bè

Sau động đất, trường hợp không điện thoại được hãy sử dụng dịch vụ xác nhận tình trạng an nguy bằng cách sử dụng dịch vụ bản tin thông báo thiên tai của hai nhà mạng AU, SOFTBANK cung cấp

- Bảng tin thảm họa thiên tai NTT: https://www.ntt-east.co.jp/saigai/movie/w171_rec.html
- au: <https://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/sp-usage/>
- SoftBank: <https://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/>

Trước khi sử dụng hãy quyết định cách liên lạc với gia đình hàng ngày

2 Báo cáo an toàn cho trường đại học

Sau khi động đất xảy ra vui lòng báo cáo tình hình hiện tại của bạn đến Đại học Quốc tế Kaichi càng sớm càng tốt

[Mail] soumu@kaichi.ac.jp

[Tiêu đề] "Báo cáo an toàn"

[Nội dung] Mã số học sinh, họ và tên, gia đình có ai bị thương không, tình trạng tòa nhà đang sống, số điện thoại và địa chỉ có thể liên lạc

Nếu bạn không thể sử dụng mail, vui lòng báo cáo các nội dung trên bằng bưu điện, fax hoặc điện thoại

1225-6, thành phố Kashiwa, tỉnh Chiba 277-0005

Điện thoại: 04-7167-8655 (đại diện)

Fax: 04-7163-0096 (đại diện)

3 .Lịch nghỉ học đột xuất, và lịch học bù

Chúng tôi sẽ thông báo cho bạn về lịch học đột xuất và lịch tiến hành học bù sau khi thống nhất, lịch sẽ được thông báo bằng mail và trang chủ của trường ...

(Tham khảo) "Cảm nang ứng phó với động đất lớn" của Đại học dục hóa Yokohama, Hội nghị vận động chống dư chấn Nhật Bản và trang chủ của thành phố KASHIWA

(Tháng 9 năm 2019)

Phiên dịch : Nguyễn Ngọc Tú